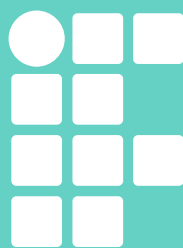


PROGRAMA DE PREPARAÇÃO PARA APOSENTADORIA (PPA)




INSTITUTO
FEDERAL
Goiás



**RELATÓRIO SINTÉTICO DA
PESQUISA:**

**CAMINHOS PARA
A
APOSENTADORIA
TRANSIÇÃO COM CIDADANIA**



IFG - 2026

Créditos

Pesquisadora responsável

Sandra Lúcia Gonçalves

Pesquisadores colaboradores

Fabília Umeno Ferreira

Kleuber Assis Vasconcelos

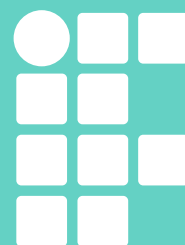
Patrícia Sampaio

Sávio Bezerra Santos

Gabriel Goncalves Mendes Faria

Apoio

Pró-Reitoria de Desenvolvimento
Institucional e Recursos Humanos
Reitoria do IFG



**INSTITUTO
FEDERAL**
Goiás

Ficha Técnica

Programa de Preparação para Aposentadoria

Relatório desenvolvido como parte integrante da pesquisa intitulada “**Caminhos para aposentadoria - Transição com cidadania**”, desenvolvida pela pesquisadora responsável Sandra Lúcia Gonçalves e pelos pesquisadores colaboradores Fabrícia Umeno Ferreira, Kleuber Assis Vasconcelos, Patricia Sampaio, Sávio Bezerra Santos e Gabriel Goncalves Mendes Faria.

Diagramação e Design do Documento: Kleuber Assis Vasconcelos

Certificado de Apresentação para Apreciação Ética (CAAE): 90042225.0.0000.8082

Instituição Proponente: Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia de Goiás (IFG)

Apresentação

A presente pesquisa, intitulada “Caminhos para a Aposentadoria: preparação e cidadania”, foi desenvolvida no âmbito do Instituto Federal de Goiás (IFG) com o objetivo de compreender as expectativas, percepções e necessidades dos servidores e servidoras em processo de transição para a aposentadoria. Inserida no contexto do acelerado envelhecimento populacional brasileiro — que também se reflete no perfil etário do serviço público — a investigação parte do reconhecimento de que a aposentadoria constitui uma etapa complexa, marcada por mudanças não apenas de ordem financeira, mas também social, psicológica e identitária.

O estudo fundamenta-se em referenciais teóricos e normativos que tratam do envelhecimento humano como um fenômeno multifacetado, bem como nas diretrizes legais que preveem a criação de programas de preparação para aposentadoria no setor público.

Nesse sentido, a pesquisa buscou não apenas analisar dados, mas contribuir para o fortalecimento de políticas institucionais voltadas à promoção da qualidade de vida, da autonomia e da cidadania dos trabalhadores em fase de pré e pós-aposentadoria. Do ponto de vista metodológico, a investigação adotou uma abordagem qualitativa, complementada por dados quantitativos, combinando revisão documental com pesquisa de campo. A coleta de dados foi realizada por meio de questionário eletrônico semiestruturado, aplicado a servidores ativos com idade superior a 50 anos, bem como a aposentados recentes da instituição. Os dados obtidos foram organizados, classificados e analisados à luz dos referenciais teóricos adotados, permitindo a identificação de categorias relevantes relacionadas aos aspectos financeiros, de saúde, emocionais, sociais e de planejamento de vida.

Entre os principais aspectos abordados, destacam-se: a necessidade de planejamento prévio para a aposentadoria, os desafios enfrentados nesse processo de transição, as percepções sobre envelhecimento e trabalho, bem como as sugestões dos participantes para a implementação de ações institucionais mais efetivas. A pesquisa também evidencia a importância de programas estruturados que contemplem dimensões formativas, informativas e reflexivas, alinhadas às demandas reais dos servidores.

Dessa forma, os resultados aqui apresentados subsidiam a proposição de ações e estratégias institucionais voltadas à preparação para a aposentadoria no IFG, contribuindo para o aprimoramento das políticas de gestão de pessoas e para a construção de uma cultura organizacional que valorize o envelhecimento ativo, digno e participativo.



Principais resultados

- Participaram da pesquisa 120 servidores
- 89,7% nunca participaram de ações institucionais de preparação para aposentadoria
- 76,9% consideram importante se preparar para esse momento
- 59,5% afirmam já estar se preparando, ainda que de forma não estruturada

Perfil dos Participantes

- Predominância de docentes (59%) e técnicos administrativos (41%)
- Alto nível de escolaridade
- Público com diferentes estágios de proximidade da aposentadoria

Principais Desafios Identificados

-
- Ausência ou baixa oferta de ações institucionais específicas
 - Falta de divulgação das iniciativas existentes
 - Incompatibilidade de horários
 - Sobrecarga de trabalho
 - Desconhecimento sobre planejamento para aposentadoria

Aspectos Financeiros

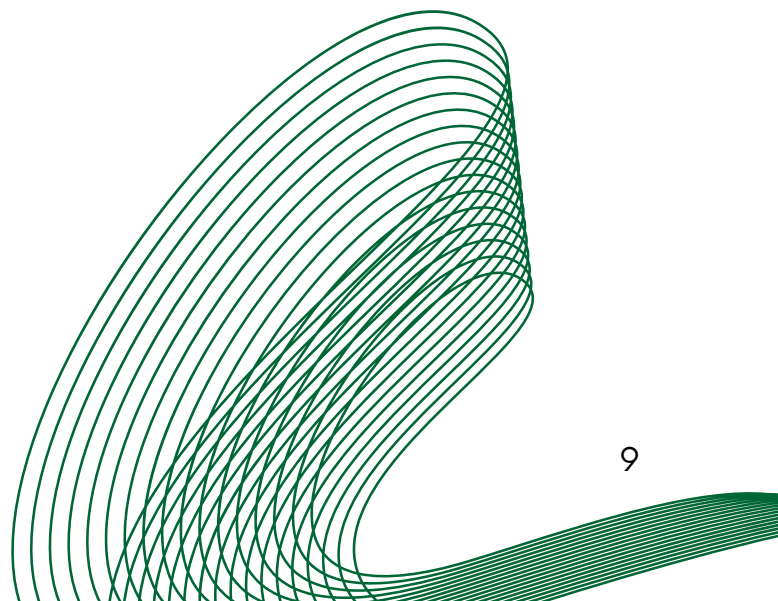
Os dados indicam:

- Forte dependência da previdência pública
- Baixa adesão à previdência complementar
- Dificuldades no planejamento financeiro de longo prazo
- Presença de endividamento em parte dos participantes

Aspectos Emocionais e de Saúde

Foram identificados:

- Sentimentos de preocupação, ansiedade e insegurança
- Necessidade de preparação emocional para a aposentadoria
- Reconhecimento da importância da saúde física e mental nesse processo



Expectativas em Relação à Aposentadoria

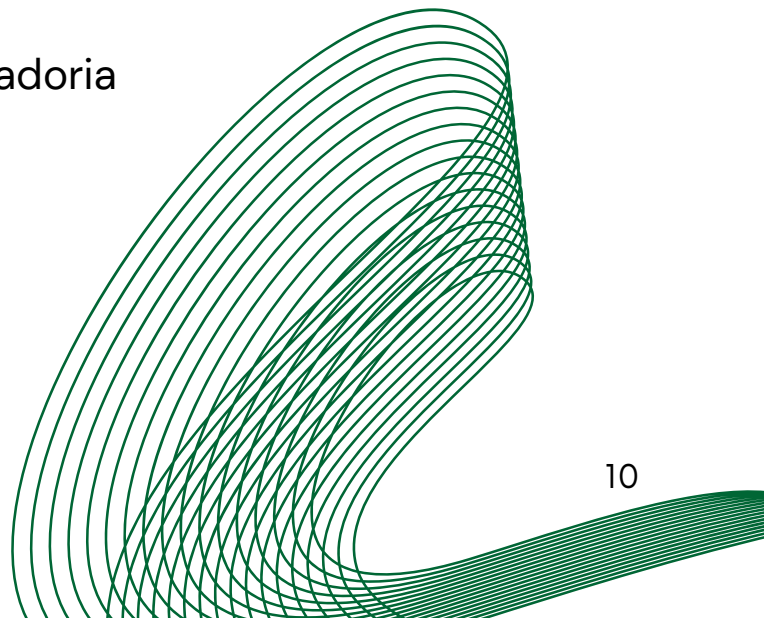
Os servidores indicaram como principais expectativas:

- Melhor qualidade de vida
- Maior convivência familiar
- Realização pessoal
- Possibilidade de viagens e novas atividades

Demandas por Temáticas

Os participantes demonstraram interesse em ações relacionadas a:

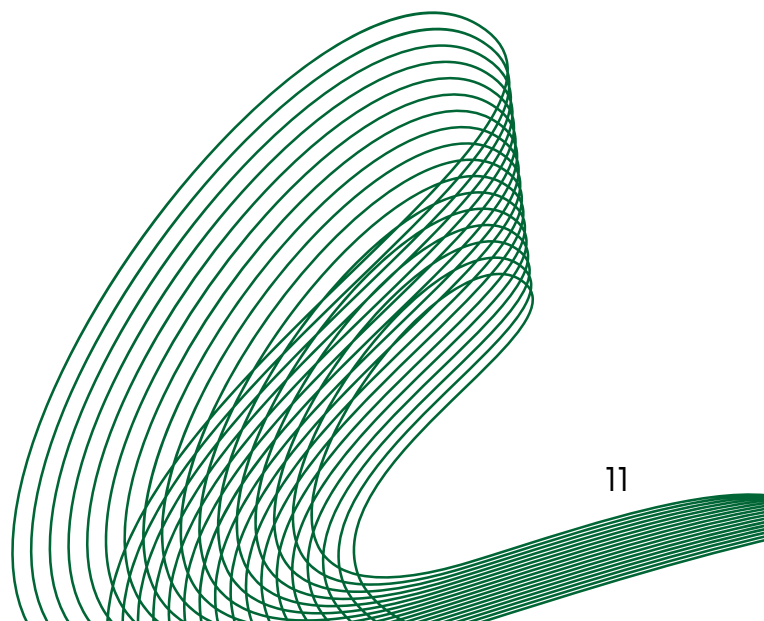
- Educação financeira
- Planejamento previdenciário
- Saúde e bem-estar
- Aspectos emocionais
- Projeto de vida pós-aposentadoria



Implicações Institucionais

Os resultados evidenciam uma lacuna institucional significativa, indicando a necessidade de:

- Estruturação de políticas permanentes de preparação para aposentadoria;
- Ampliação da oferta de ações formativas;
- Integração entre áreas institucionais (RH, saúde, capacitação);
- Fortalecimento da comunicação institucional.



Considerações Finais

A pesquisa demonstra que, embora os servidores reconheçam a importância da preparação para aposentadoria, ainda há baixa participação em ações estruturadas, evidenciando a necessidade de intervenção institucional.

Nesse contexto, o Programa Preparando para Aposentadoria (PPA) configura-se como uma iniciativa estratégica para promover qualidade de vida, planejamento e apoio aos servidores do IFG.



**INSTITUTO
FEDERAL**
Goiás